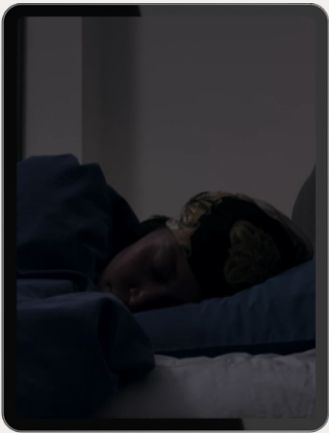


本月新片



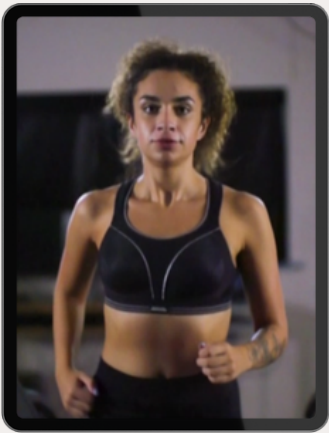
在不知不覺中，人工智慧變得無所不在。一些科技業的內部人士表示，它可能對地球上人類的生命構成生存威脅。但事實是怎麼樣的呢？人工智慧正在畫肖像、寫論文，甚至準備我們的報稅表。它悄悄地滲入日常生活領域，引發了人們的擔憂：它是不是可能會被濫用來傷害人類——或者更糟的是，人工智慧正在發展自己的想法，直到自己足夠強大並接管人類社會。BBC記者採訪了知名的人工智慧「教父」，講述了他們對未來的恐懼和希望。本片調查了人工智慧對於就業、創作和藝術等領域的影響、發展中國家的工人是否會被淘汰，以及運行人工智慧實際上所需的大量資源。

超級人類崛起- 人工智慧來了 (線上/點圖並登入校務系統帳密)48分鐘[紀錄片](#)



英國有三分之一的人口受睡眠問題所苦，而睡不飽不僅會削弱人們的免疫系統，還會導致類澱粉蛋白在大腦累積，提高罹患阿茲海默症的風險。當人們以為在床上躺滿八小時就算是足夠的睡眠，實際上透過「睡眠圖」科學地分析睡眠完整四個階段的循環，才能夠準確計算出健康睡眠的時間。本節目將介紹各種監測睡眠的改良式可攜帶儀器、新型的血液基因分析，以及睡眠呼吸中止症的治療成果。您將會了解失眠如何影響基因的表現，並且學會簡單的「十五分鐘法則」，透過訓練的方式教導自己迅速入睡。

睡眠大解析 (線上/點圖並登入校務系統帳密)59分鐘[紀錄片](#)



著COVID-19新冠肺炎全球大流行，家庭變成了健身房，這是一個集合了專家、實驗和尖端科技的節目。從營養到如何選擇適當的居家鍛煉，對所有的問題進行調查，如何在形塑自己滿意的體態時，獲得最大的健康利益。

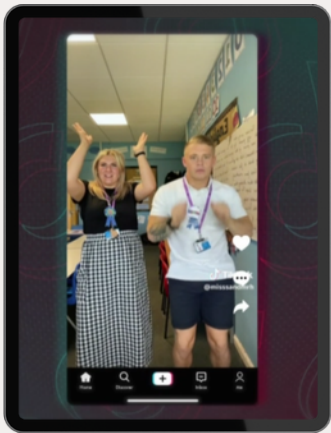
居家運動健身的真相 (線上/點圖並登入校務系統帳密)48分鐘[動作片](#)



本節目追蹤新冠肺炎Covid-19的致命發展以及全球開發疫苗的競賽。領先的醫師和科學家們為遏止Covid-19的全球大流行努力不懈，專家們企圖預測這個病毒的傳播路徑和影響。在許多先進國家，免疫學家們急切地尋找解方，隨著死亡人數激增，緊張情勢加劇，醫學家和科學家們與病毒賽跑，日以繼夜研發疫苗。

對抗病毒:開發疫苗 (線上/點圖並登入校務系統帳密)50分鐘[紀錄片](#)

本月新片

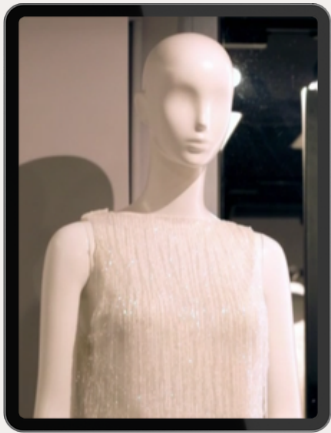


抖音席捲全球，每月用戶超過10億。抖音的獨特賣點是鼓勵用戶創作，以用戶參與為營運核心。然而，抖音猶如渦輪增壓一般的電腦演算法已經失控，以如此快的速度和規模推動「線上及集體瘋狂」，以至於負責本次主題探索的主持人無法跟上。到目前為止，電腦專家們對抖音的了解程度仍然是未知數。瑪麗安娜·斯普林 (Marianna Spring)與前抖音員工的對話，將讓觀眾們第一次真正了解公司內部發生的事情。

「抖音」效應 (線上/點圖並登入校務系統帳密)

50分鐘

紀錄片



有錢，非常有錢、超級有錢的亞洲富翁們越來越富有。當其他國家苦苦掙扎時，中國每星期產生兩名新的億萬富翁。周先生決定離開金融業，成為亞洲最富裕家庭的婚禮策劃人。無限的預算，成千上萬的來賓列席和新郎新娘齊聚一堂，本節目為您帶來最奢華的婚禮，窺探這個前所未見數千萬花費的幕後情景。

百萬美元婚禮策劃師 (線上/點圖並登入校務系統帳密)

52分鐘

紀錄片

以上影片歡迎來圖書館視聽室借閱欣賞

視聽室預約請點下方文字

[預約連結請點我](#)